

# Das Vertrauensgespräch

In der Phase, in der der Mitarbeiter anwesend ist, haben Sie den höchsten Wirkungsgrad in der Mitarbeiterführung! Wir empfehlen Ihnen daher die Anwendung eines Instruments.

## 1. Das Vertrauensgespräch

Führen Sie regelmäßig Vertrauensgespräche mit Ihren Mitarbeitern. In diesen Gesprächen geht es mal ausnahmsweise nicht um die Leistung oder die Kritik, sondern um unseren Mitarbeiter als Mensch. ***Eben anders als andere!*** Holen Sie sich ein zwischenmenschliches Update und beachten Sie dabei immer die 5 Säulen unseres Lebens. Diese sind dafür verantwortlich ob wir gesund erhalten bleiben oder krank werden.

### 5 Säulen des Lebens

Die  
Arbeitswelt

Das soziale  
Umfeld

Die  
körperliche  
Bewegung

Die  
Ernährung

Der Schlaf

# Leitfragen

Um einen sicheren Einstieg in ein Vertrauensgespräch zu bekommen, haben wir Ihnen einige Formulierungen zu Verfügung gestellt.

## Formulierungen:

- Lieber Stephan, da ich weiterhin vertrauensvoll mit dir zusammenarbeiten möchte, ist es mir wichtig dich näher kennenzulernen.
- Ich möchte mir zukünftig mehr Zeit nehmen euch besser kennenzulernen. Aus diesem Grund habe ich mir heute bewusst Zeit für dich genommen.
- Der Grund, warum ich dich eingeladen habe ist, das du mir nicht nur als Mitarbeiter wichtig bist, sondern auch als Mensch.
- Ich möchte heute mit dir sprechen, da ich mir zukünftig mehr Zeit für euch nehmen möchte.

